

痛风性关节炎可分三型治疗

河南中医学院第一附属医院 崔公认

来源：健康报 时间：2015.6.10

痛风性关节炎是由于血液中尿酸盐含量过高，尿酸盐在关节周围沉积而引起关节破坏及炎性反应的一种疾病。临床中，我们以中药内服为主进行分型治疗，取得了较好的疗效。

湿热血瘀性：关节红肿疼痛，皮肤发红、发热，组织肿胀，全身发热，小便黄赤，大便干燥；舌尖红，苔黄厚，脉数而有力。治以清热解毒，化瘀祛湿。药物组成：茜草 30g、泽兰 15g、赤芍 15g、金银花 30g、玄参 15g、两头尖 12g、金果榄 15g、大黄 10g、甘草 10g。

血瘀性：关节发紫发暗，疼痛肿胀减轻，组织发硬加重，舌质紫暗，脉弦数。治以化瘀通络为主，药物组成：茜草 30g、泽兰 15g、赤芍 15g、桃仁 12g、红花 10g、水蛭 15g、防己 15g、大黄 10g、甘草 10g。

脾虚血瘀性：此型多见于久病反复发作的病人，面色黄白，体制虚弱，关节疼痛较轻，肌肉僵硬较重，舌质多淡，苔薄白，脉多细数。治以补气养血，活血化瘀通络为主，药物组成：八珍汤加茜草 30g，泽兰 15g，赤芍 15g、两头尖 12g，金果榄 15g，大黄 10g 等。

对于还有血压高、血糖高及冠脉供血不足等患者，根据具体情况配合西药治疗。同时戒酒，少食含嘌呤高的食品及高脂肪、高蛋白的食品。在病变恢复期可酌情增加活动量。病变急性期，局部采用冷水浴；恢复期，采用温热水浴。10 天为 1 个疗程，3 个疗程后部分患者的症状可得到缓解。