

腰背痛难弯腰有可能是结核

浙江省人民医院骨科主任医师 毕擎

来源：健康报 时间：2015.4.29

半年前，刘先生经常觉得腰背部酸痛。起初，他以为是劳累所致腰肌劳损，因此并未在意。谁知，他在注意休息并服了相关的药后，腰背部疼痛非但不见好转，反而加重。刘先生说，这种腰痛是一种痉挛性疼痛，尤其是在晚上睡觉以后疼痛加剧，经常痛醒且常伴有盗汗。慢慢地，他连行动也出现了困难。经过一系列检查，刘先生被确诊为脊柱结核，医生对他进行了抗结核治疗和手术清除病灶。

提起结核病，一般人都知道肺结核。其实结核杆菌可侵犯人体多个部位。因认识或经验不足，其中一些成了漏网之鱼，而被误认为得了肿瘤及其他占位性病变，引起患者及家人的恐慌，也影响治疗。

发生骨结核大致有两种情况：一种患者曾得过肺结核，但因年轻力壮被压制住未发病，待抵抗力下降后，结核菌趁机发难并在体内“乱蹿”；另一种情况是结核菌侵犯肺部也同时侵犯其他部位。

人体大部分骨骼都可以患骨结核，但以脊柱结核最多，其次是膝关节、髋关节、腕关节等。发病部位多数在负重大、活动多，容易发生劳损的骨或关节。脊柱结核最早的特征是局部疼痛，逐渐发展为腰背僵、姿势异常。脊柱结核导致的腰痛，患者的腰是僵直的，很难自己弯腰，这是与其他腰痛一个很重要的区别。