

# 腰痛总不好 看看血液科

第三军医大学新桥医院 吴刘佳

来源：健康报 时间：2015.5.5

不少中老年人都有腰酸背痛、骨质疏松等问题，通常情况下，做个理疗、推拿按摩，疼痛就会减轻。可是，这些症状也可由多发性骨髓瘤所致。第三军医大学新桥医院血液科张曦主任建议，身体出现不明原因骨痛、球蛋白异常，应去血液科排查骨髓瘤的可能。

家住四川乐山的周女士今年 62 岁，从一年多前开始，就出现腰痛的症状。她到当地医院做 CT 检查，医生说是腰椎间盘突出，为她进行了治疗。周女士偶尔也到推拿馆扎针，缓解病情，可过不了几天，腰痛依旧。一年多过去了，周女士的病情非但没有减轻，还有了加重的迹象。她来到新桥医院求治，最终在血液科被诊断为多发性骨髓瘤。由于误诊，周女士的病治疗难度加大了。

张曦说，这位病人的骨痛是因为患了多发性骨髓瘤，抑制成骨细胞、激活破骨细胞，从而把骨质“蛀空”，且经久不愈。在他接诊的病人中，不少人都因为误诊延误了治疗。很多病人感觉到骨痛，就去了骨科，肾功能出现问题，去了肾内科，治疗了一段时间没有起色，才转到血液科。

多发性骨髓瘤多发于中老年人，但近年来发病有年轻化的趋势。目前多发性骨髓瘤的发病原因尚不明确，可能与遗传、病毒感染等有关，

该病虽然难以治愈，但只要早发现、早诊断，接受规范化治疗，患者能有很大希望可以与瘤共存。

张曦提醒，若出现了不明原因的骨痛或病理性骨折，或不明原因的贫血、蛋白尿和肾功能不全，或反复的肺部感染，应及时就诊，尽快明确原因。如经治疗无好转，且原因未能查明，最好请血液科医生进行会诊。进行健康体检时，做生化、尿检两个项目，也可以早发现。